

話して
スッキリ

女性のための お話し体験

自分のこと、家族のこと、職場や友人関係、ご近所のおつきあい...
日常の些細なことや、なんとなくもやもやしていること、嬉しい自慢話など
専門カウンセラーがあなたのお話を伺います。聴いてもらう心地良さを
体験してみませんか？ お話の内容はその場限り。安心してお越しください。

【日時】6月24日より、祝日を除く**第2、第4火曜日**
①10:00～ ②11:00～ (各回30分程度)

6/24	7/8	7/22	8/12	8/26	9/9
10/14	10/28	11/11	11/25	12/9	
1/13	1/27	2/10	2/24	3/10	3/24



お待ちしています！

【会場】西荻図書館 2階ホール
【対象】区内在住・在勤・在学の方(女性のみ)
【定員】各回1名
【費用】無料
【申込・問い合わせ】

西荻図書館カウンターまたは電話にて **完全事前予約制**
(西荻北 2-33-9 ☎ 3301-1670)

主催：NPO法人 ほっとハート 心の健康づくり推進会
後援：杉並区教育委員会